CURRICULUM VITAE
Sonia Grieco

Istruzione e formazione:

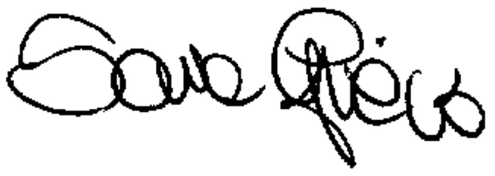
2005	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Facoltà di Psicologia, conseguita presso l'Università Bicocca di Milano
2008	Laurea Specialistica in Neuroscienze Cognitive –Facoltà di Psicologia- conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano con votazione 110 e lode
2009	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia con il n.03/12496
2009-2011	Master biennale di alta formazione in Psicodiagnostica Clinica conseguito presso ASP (Associazione Italiana Psicologi) di Milano
2009-2013	Scuola quadriennale post-laurea di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva presso la Scuola ASIPSE (Associazione per lo Studio e l'Insegnamento Psico-Socio-Educativo) di Milano con votazione 50 e lode
2013	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia come Psicoterapeuta
2013	Attestazione 1°livello EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) per l'elaborazione del trauma, conseguito presso il CRSP (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia) di Milano
2014-2015	Master annuale di II livello in Disturbi Alimentari e Obesità conseguito presso l'Istituto Miller di Genova
2016-2018	Corso biennale (base e avanzato) di formazione in Consulenza Sessuale presso la Scuola AISPA (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata) di Milano
2018	Iscrizione all'Albo FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica) in qualità di Consulente Sessuale
2020	Corso di I livello sul metodo Gottman per la terapia di coppia
2021	Corso di II livello sul metodo Gottman per la terapia di coppia

Esperienze professionali:

2008-2009	Borsa di studio per la ricerca rilasciata dalla Regione Lombardia svolta presso il Dipartimento Medicina Riabilitativa (DIMER), reparto di Neuropsicologia e Psicologia Clinica dell'Ospedale San Raffaele di Milano.

2009-2011	Valutazione rischio stress lavoro-correlato (D.Lgs 81/08) e docenza di corsi di formazione in materia di comunicazione rivolti alle aziende per conto di diverse società nella provincia di Monza-Brianza e Como (fra queste anche il Politecnico di Como);
Dal 2010	Attività clinica come Psicologa e Psicoterapeuta presso studio privato a Luino (VA)
Dal 2011	Psicologa e Psicoterapeuta presso l'Istituto Wolpe -Centro di Psicologia e Psicoterapia- a Besozzo (VA);
Dal 2012	CTP (Consulente Tecnico di Parte) e Ausiliario Tecnico (Testista) nell'ambito di cause civili per alcuni Tribunali di Lombardia, Piemonte e Veneto;
Dal 2012	Organizzatrice e conduttrice di serate divulgative e corsi di psicologia e comunicazione per alcuni Comuni della provincia di Varese;
2013	Conduttrice di gruppi di psicoterapia nell'ambito del progetto d'équipe CIBOS (Centro Integrato per il Benessere in Obesità e Sovrappeso) per la motivazione nell'aderenza alla dieta e il mantenimento della perdita di peso nel tempo presso l'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi a Cittiglio (VA)

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

10 gennaio 2022